



Balades
& RANDONNÉES
EN TERRES DU LAURAGAIS

13 Sentiers
Balisés





Nos randos

TARN

Difficulté

- Très facile
- Facile
- Intermédiaire

HAUTE-GARONNE

VERS TOULOUSE 30 KMS



Sur les chemins...

Détails en page 14.

- Bois Barrat
- Sentier de l'Agasse
- Sentier des éoliennes

- 1** La boucle du Dagour / P.4
4,1 km / 1h00
- 2** La boucle des deux châteaux / P.5
13 km / 3h15
- 3** Le Castrum de Caraman / P.6
6,1 km / 1h30
- 4** La boucle du Pistouillé / P.7
13 km / 3h15
- 5** La tour du télégraphe / P.8
14 km / 4h00
- 6** En passant par les Agals / P.9
7,1 km / 3h00
- 7** Les deux bastides royales / P.10
10 km / 3h00
- 8** Les coteaux du Lauragais / P.11
5,9 km / 2h00
- 9** Le Pastel & les herbes folles / P.12
9,3 km / 3h00
- 10** Les collines du vent / P.13
48 km / 12h00

Sites classés



Chemin de St Jacques de Compostelle / P.14
Voie d'Arles GR®653 / 800 km / 30 jours



Canal du Midi / P.15
240 km / 8 jours

Infos pratiques

avant le départ !

GR

PR

Type de randonnée



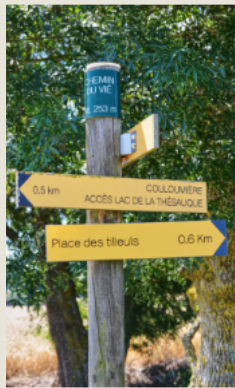
Bonne direction



Changement de direction



Mauvaise direction



S'informer



Point de départ



Durée



Distance



Dénivelé

Ces infos pratiques sont indiquées sur chaque fiche !



Préserver

Aidez les territoires à préserver leurs sentiers et l'environnement qui les entourent en signalant vos observations et remarques lors de vos randonnées.

Pour signaler des anomalies en lien avec :

- L'état du sentier
- Le balisage
- La signalétique
- La sécurité
- L'environnement

Rendez-vous sur l'appli SURICATE ou à l'adresse : sentinelles.sportsdenature.fr

Numéros d'urgence

- Samu : 15
- Police Secours : 17
- Sapeurs-pompiers : 18
- Samu Social : 115
- Sourds & malentendants : 114

LÉGENDE

Points d'intérêts



Parking



Mairie



Pique-nique



Église



Château



Camping



Moulin



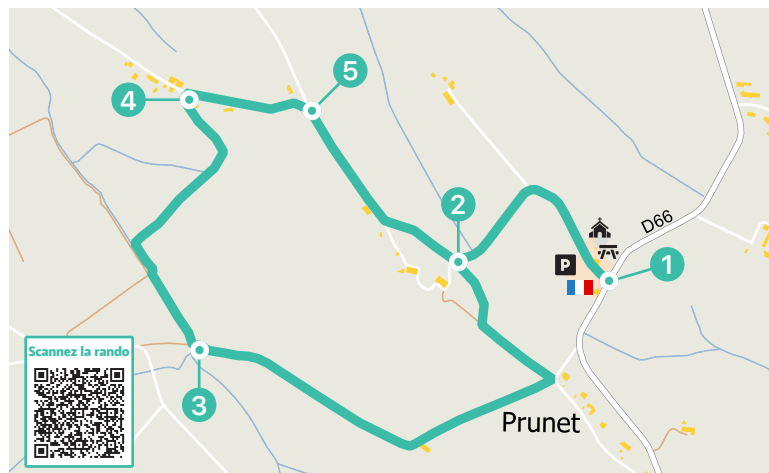
Baignade

1 La boucle du Dagour





A travers champs et coteaux, cette boucle de 4,1 km au faible dénivelé conviendra parfaitement aux familles et aux groupes d'amis en recherche d'une balade plaisante et sans grande difficulté.

Possibilité de pique-niquer au point de départ.



 Mairie de Prunet

 1h00

 4,1 km

 58 m

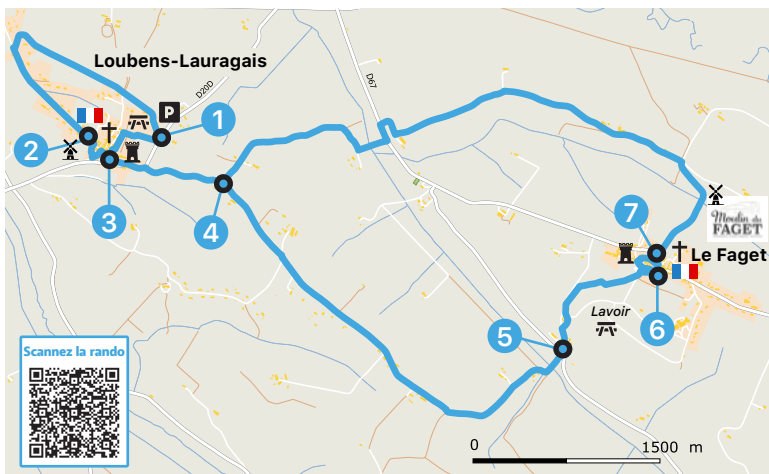
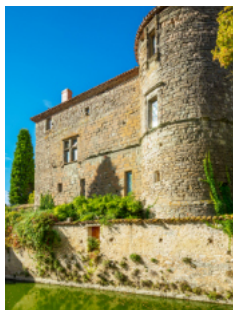
- 1 Aller vers l'église, puis tourner à gauche.
- 2 Arrivé à En Saja, prendre le sentier sur la gauche, puis tourner à droite. Continuer tout droit jusqu'au ruisseau du Dagour.
- 3 A droite, longer le ruisseau, puis se diriger vers Lasbordes.
- 4 A la ferme, prendre la route à droite.
- 5 A l'intersection, prendre à droite et suivre la route jusqu'à En Saja pour retourner au point de départ.



2

La boucle des deux châteaux

Dans un cadre calme et paisible, cet itinéraire propose un patrimoine remarquable : châteaux (privés), moulin, venelles, halle, parcs, lieux de pique-nique...



Aire pique-nique
Loubens-Lauragais



3h15



13 km



274 m

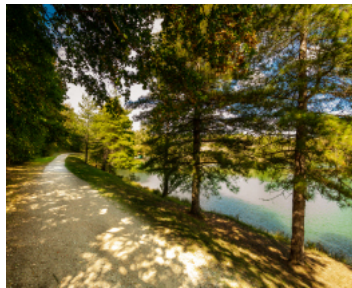
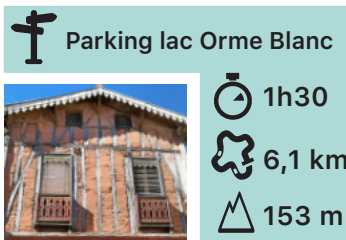
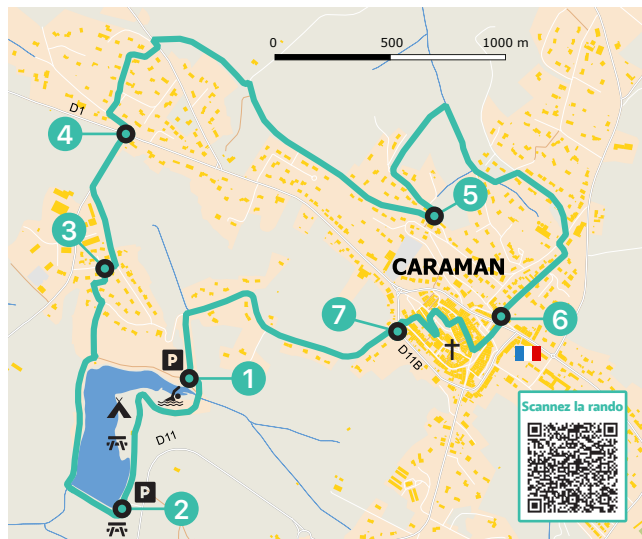
- 1 Depuis l'aire de pique-nique, prendre le sentier sur la gauche, puis la route encore à gauche. Longer la route *Tolosane* jusqu'au village.
- 2 Au poids public, tourner à droite en direction du moulin. Tourner à gauche au niveau du n°13, puis de nouveau à gauche pour emprunter la venelle (*petite ruelle*). Franchir le portail pour arriver devant la halle. Se diriger à droite, en direction du château.
- 3 Suivre l'allée du Rempart.
- 4 Prendre le chemin d'*En Guît*, légèrement à droite, puis poursuivre tout droit. Au carrefour de chemins, prendre à gauche en direction d'*En Mittou*. Traverser le pont pour arriver à la D67.
- 5 Traverser la route et poursuivre tout droit, sur le *chemin de Roquette*. A la *Tuilerie*, monter le chemin contournant le grand cèdre. Poursuivre sur le chemin, qui contourne le parc du château.
- 6 Franchir le portail d'entrée du parc et poursuivre jusqu'à atteindre les escaliers menant au chemin de ronde. Emprunter le chemin par la droite, et contourner l'église. Emprunter la venelle puis tourner à droite, et ensuite à gauche sur un chemin pavé. Au bout, tourner à droite pour emprunter une nouvelle ruelle. Longer le mur du rempart par la droite.
- 7 Au panneau, tourner à gauche en direction d'*En Boudou*. Au carrefour poursuivre légèrement à gauche, toujours vers *En Boudou*. Au carrefour suivant, prendre à gauche vers *En Trempat*. Continuer tout droit vers *En Buc*. Longer la D67 sur 50m, puis tourner à droite vers *En Courbet*. Après le pont, tourner à droite vers *La Cabane* et retournez vers le point de départ en passant les points 4 et 3.

3 Le Castrum de Caraman



En été, profitez de cette promenade pour une halte fraîcheur au bord du lac de l'Orme blanc (plage de baignade aménagée et surveillée et base de loisirs aquatiques).

De passage le jeudi matin, prenez le temps au marché de Caraman, bourré de charme, et idéal pour faire quelques emplettes de produits locaux.

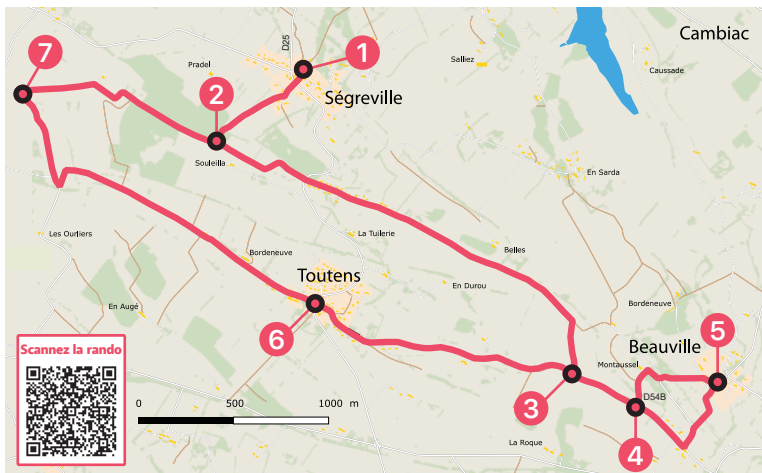


- 1 Prendre à gauche le chemin faisant le tour du lac, puis passer devant la plage et le camping.
- 2 Arrivé au parking à côté de la digue, franchir la passerelle et continuer sur la droite. Quitter le lac au niveau d'un hangar, en prenant le sentier menant au lotissement de l'Orme Blanc. Après la barrière, prendre le chemin piéton sur la droite.
- 3 Monter les escaliers, puis tourner à droite. Traverser la route, pour s'engager dans un chemin herbeux. Poursuivre jusqu'à la route D38H, puis la suivre en tournant à droite.
- 4 Traverser la D1, puis tourner à droite au *chemin de la Briquèterie*, et encore à droite en direction d'*En Fumat*. Traverser la D59 et se rendre sur le chemin d'en face. Au bas, tourner à droite.
- 5 Prendre à gauche en direction du *Clos des Vignes*. A l'aire de jeux, descendre dans la prairie à droite. Au *Clos d'en Jacou*, tourner à droite dans le *chemin de l'Ayrolle*. Tourner à droite puis à gauche vers le *Chemin Vert*. Remonter vers l'église.
- 6 Monter les escaliers, puis traverser le cours Alsace-Lorraine et se diriger vers la place du Woillemont. Arrivé à la halle, tourner à droite dans la rue du Temple, puis à gauche rue de la Liberté. Monter les escaliers, puis prendre à gauche rue de Reims. Tourner à droite. Sur la place du Castelat, descendre les escaliers. Tourner à droite rue Jean Jaurès, puis à gauche rue des Champs.
- 7 Traverser la D118 et prendre le *chemin du Buguet* en direction du lac de l'Orme Blanc pour retrouver le point de départ.

4 La boucle du Pistouillé



Cette petite promenade hors du temps offre un riche aperçu de la campagne lauragaise.



Eglise de
Ségreville



3h15



12,8 km



81 m

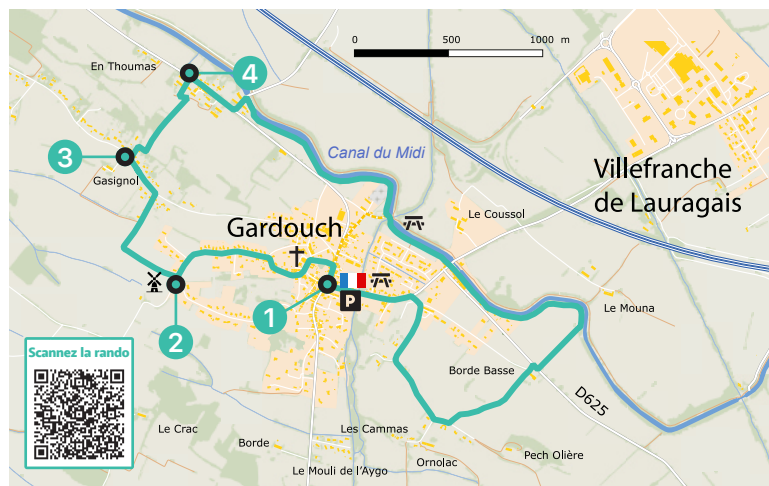
- 1 Prendre la rue de l'Église, traverser la D25 et continuer sur le chemin de la Fontaine. A la fontaine, tourner à droite.
- 2 En crête, suivre le chemin qui conduit à la D25, puis la traverser. Continuer en face sur le chemin de Pistouille passant devant le moulin d'Hercule. Passer devant les ruines de Lasserre. Au bout de 300m, tourner à droite jusqu'au croisement.
Variante : Possibilité de raccourcir le circuit (9,5 km) en partant de suite à droite sur le chemin de retour.
- 3 Suivre en crête le chemin vers la gauche sur 400 m.
- 4 Descendre à gauche par un chemin, jusqu'à la route D54b. Elle mène à gauche à Beauville.
- 5 A Beauville, monter dans la prairie face au Monument aux Morts, vers le château d'eau. Devant la longue ferme de la Tour, prendre à droite. Au virage, poursuivre en face sur le chemin agricole.
- 6 Traverser le village et la D25. Passer devant le château et poursuivre jusqu'à la D79c, monter à droite et prendre la première route à droite jusqu'à En Rouch.
- 7 Descendre vers le bois de Lakanal et le traverser pour revenir en haut de Ségreville.




5 En passant par les Agals


Au départ de la Mairie de Gardouch, découvrez ce plaisant village de Lauragais perché sur une colline.

Passez devant l'église du village et près de l'ancien moulin de l'Hercule, puis terminez votre promenade en bordant le Canal du Midi.



 Mairie de Gardouch

 1h45

 7,2 km


 78 m


- 1 Au départ de la mairie, s'engager à droite sur l'avenue puis à gauche dans la ruelle Germain-Guillaume. Passer devant l'église, continuer puis tourner à gauche dans le *chemin des Coteaux* et monter.
- 2 A l'angle d'une maison, juste avant l'arrêt de bus, tourner à droite sur un chemin enherbé. A la route, tourner à gauche puis, à la station d'épuration, s'engager à droite dans un chemin entre deux haies.
- 3 A Laval, prendre à droite sur la D16. Tourner à gauche sur la D97, puis à droite à l'angle d'une maison avant l'écluse de Laval. Longer le canal du Midi.
Variante courte (3,5 km) : tourner à droite en direction centre-ville, après le cimetière.
- 4 Longer le canal, traverser la D622, passer le quai Riquet et poursuivre le long du canal. Au déversoir, tourner à droite. Traverser la route, prendre à droite puis à gauche vers *Borde Basse*.
- 5 Au pylône, tourner à droite puis de nouveau à droite vers le village. Traverser la D622, puis rejoindre le centre-ville à gauche, jusqu'à la mairie.



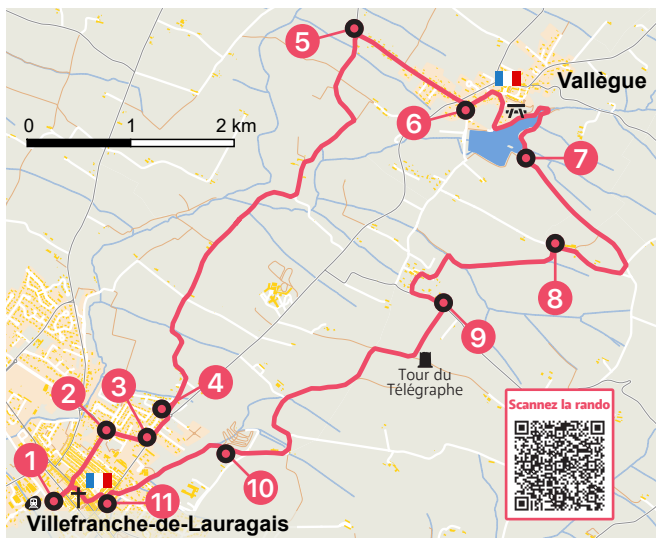
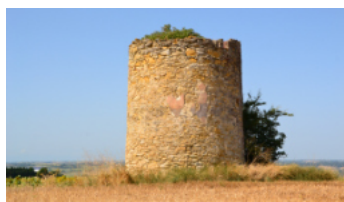
Parcourez la campagne lauragaise et découvrez le lac de Vallègue et son écrin naturel et la Tour du Télégraphe, véritable curiosité patrimoniale et historique.

 Gare ferroviaire
Villefranche-de-L.

 4h00

 14 km

 175 m



- 1 Au départ de la gare, remonter l'Avenue du Général Sarrail jusqu'à la Rue de la République. Tourner à gauche, puis prendre la première rue à droite, Rue Armand Barbès, et remonter la rue sur 500 m.
- 2 Au croisement avec l'Avenue de Verdun, tourner à droite et marcher jusqu'à la D622.
- 3 Tourner à gauche en direction de Revel, et poursuivre jusqu'au rond point, à 300 mètres.
- 4 Au rond-point, tourner à gauche, puis prendre le premier chemin sur la droite à l'entrée du lotissement. Suivre le chemin sur 3,5 km.
- 5 Au lieu-dit La Vignasse, vous arrivez à l'intersection avec la route de Trébons. Tourner à droite et longer la route sur 800 mètres jusqu'à l'entrée de Vallègue.
- 6 Traverser la route de Revel et se diriger vers le cœur du village. S'engager sur le chemin du lac et emprunter le sentier des berges sur la gauche.
- 7 A la barrière de sécurité, tourner à gauche et quitter les berges du lac. Arrivé à la route de Saint-Jean, tourner immédiatement à droite en direction de *Font Vieille* et *Rey Blanc*.
- 8 Après les silos sur votre droite, emprunter le chemin enherbé à gauche, en direction du lieu-dit *Dax*.
- 9 Traverser le lieu-dit, pour vous engager sur la route D72C. Après les dernières habitations, emprunter le chemin de terre sur votre droite.
- 10 En haut de la montée, tourner à droite puis immédiatement à gauche. Suivre le chemin sur 800m, jusqu'à l'intersection avec le *Chemin des Grangettes*.
- 11 Devant l'entrée du Moto Club, prendre le chemin à droite sur 1 km, jusqu'au retour à Villefranche-de-Lauragais. Traverser la place Gambetta jusqu'à la rue de la République. Tourner à droite en direction de la Gare.

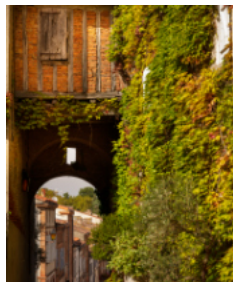
7

Les coteaux du Lauragais





Moitié Nature, moitié urbain, cet itinéraire vous permettra de découvrir tout le patrimoine de la bastide de Nailloux.

Au départ de l'église, vous cheminerez pas à pas le long de la halle, des ruelles historiques de la bastide, et du lavoir.



 Eglise de Nailloux

 2h00

 6 km

 70 m

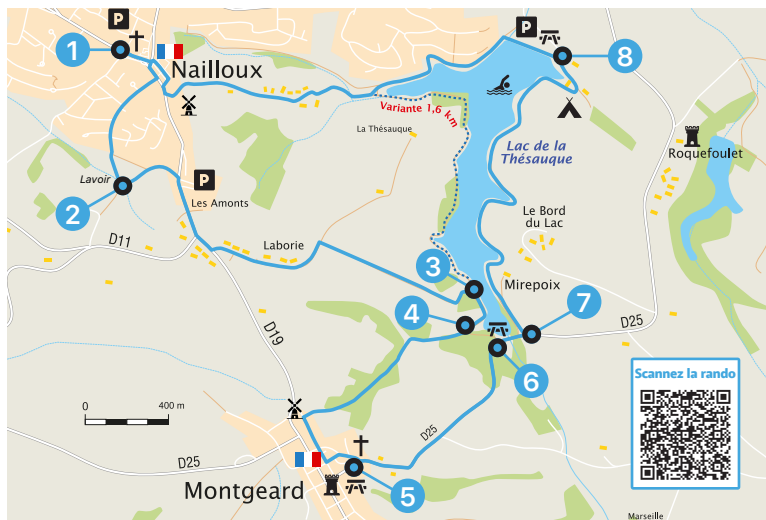
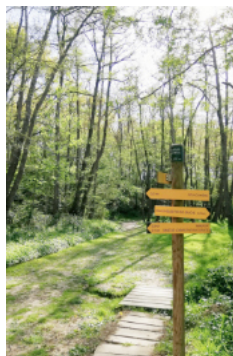
- 1 Devant le clocher de l'église Saint-Martin de Nailloux, descendre vers le Monument aux Morts. Poursuivre encore jusqu'à la route en contrebas et prendre à gauche, pour arriver à l'ancienne halle au blé. Suivre le long de la route, puis tourner à droite en suivant l'indication *Saint-Méen*.
- 2 Arrivé à la statue et au lavoir de Saint-Méen, tourner à droite en prenant le chemin qui monte. Rejoindre la D11. Tourner à droite puis poursuivre sur la D43H, jolie route de crête. Après 2.6 km, arrivé au croisement de la grande route départementale (D622), tourner à droite sur le parking. A vous de trouver le puits caché dans la végétation !
- 3 Au milieu du parking, prendre le petit chemin sur votre droite, qui longe le *ruisseau d'En Toulouse*. Après avoir franchi 2 passerelles, continuer encore jusqu'à la route. Tourner à gauche pour la remonter. Juste après le virage qui mène à la halle, monter par la gauche les marches en bois puis traverser la route avec prudence, et remonter les escaliers par lesquels vous avez commencé la balade.



8 Les deux bastides royales



Découvrez les bastides de Nailloux et de Montgeard et leur patrimoine emblématique de l'âge d'or du Pastel, ainsi que le plan d'eau de la Thésauque.



Eglise de Nailloux



3h00



10 km

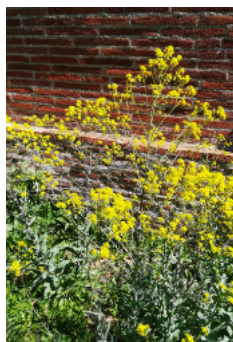
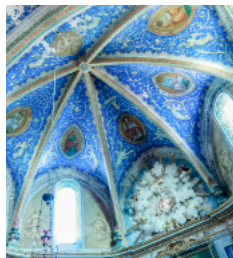


85 m

- 1 Longer l'église St Martin de Nailloux, puis prendre à droite jusqu'à la halle. La contourner par la droite et longer la route. Tourner à droite en direction de *Saint-Méen*. Descendre sur environ 400 m, et prendre le chemin herbeux.
- 2 Arrivé à la statue et au lavoir de Saint-Méen (XIXème siècle), longer le cimetière sur la gauche. Traverser la D19 et poursuivre à droite sur le bas-côté. Tourner à gauche au *Chemin de Laborie*. Après 500m, prendre à droite sur un chemin qui descend vers le lac.
- 3 Prendre à droite jusqu'au panneau *Le Rival*, puis en face.
Au panneau Serre de Razettes, possibilité de partir à gauche pour une variante plus courte.
- 4 Monter vers Montgeard jusqu'à la route, puis tourner à gauche. Traverser le village par la rue de la Bastide.
- 5 Devant la halle, aller vers l'église Notre-Dame de l'Assomption, et la contourner par la droite. Longer le cimetière jusqu'au croisement, et tourner à gauche sur la D25.
- 6 Arrivé au lac de la Thésauque, passer derrière les barrières de sécurité et longer la route.
- 7 Prendre à gauche sur le chemin de berge en suivant le panneau *Mirepoix*.
- 8 A l'extrémité du lac, marcher sur la digue puis le sentier. Sur la droite, prendre le *chemin de Bellecoste* jusqu'à la place Jean Jaurès. Tourner à droite puis prendre la rue Occitane. Poursuivre à gauche dans la rue de la Boucherie. Repasser devant la halle et retourner au point de départ, devant l'église.



Vous cheminez le long des ruelles de briques roses de la bastide de Montgeard, sous le regard de sa remarquable église, et de son château, avant de parcourir la campagne environnante. Ne manquez pas les Fleurs de pastel derrière l'église, plante tinctoriale qui a fait la fortune du Lauragais au Moyen-Âge.



Eglise de Montgeard



3h00



10 km



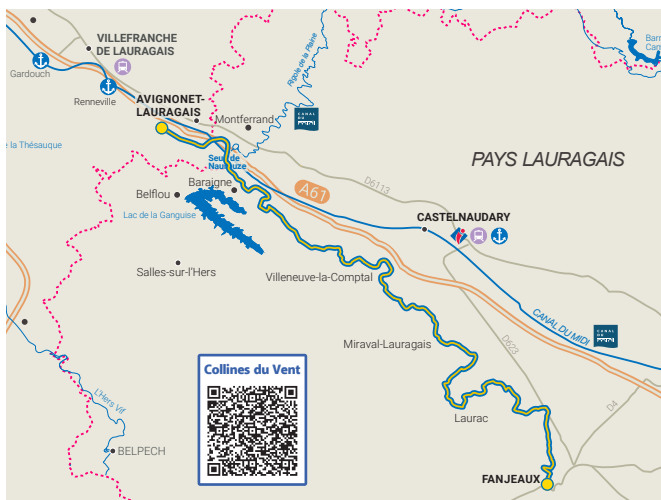
82 m

- 1 Prendre la rue des Arcades, devant l'église puis devant le château. Traverser la D19, et s'engager dans le petit chemin en face.
- 2 Au panneau *Rue de la Tour*, tourner à droite, puis à gauche en suivant la route. Suivre le chemin gravillonné sur la gauche pendant 2,6 km.
- 3 Au panneau *Péjon*, continuer tout droit, puis traverser la D19, et s'engager dans le chemin en face.
- 4 Tourner à gauche au panneau *Moulin d'en Haut* et suivre le chemin enherbé. A l'intersection avec le *chemin de Casal*, tourner à droite et continuer tout droit jusqu'au panneau "Stop".
- 5 Au stop, à la *Place des Tilleuls*, prendre à droite et longer le cimetière, puis continuer tout droit. Marcher sous le bosquet d'arbres commémorant le bicentenaire de la Révolution Française.
- 6 Continuer sur la D25. A l'intersection suivante, s'engager à droite sur le *chemin du Vié*. A la route, prendre à gauche le virage en épingle à cheveux, et poursuivre jusqu'à la D25. Tourner à gauche et longer la D25 jusqu'au lac de la Thésauque.
- 7 Arrivé au lac, continuer tout droit. Tourner à gauche au panneau de la *Coulomière*. Longer le lac.
- 8 Au panneau *Rival*, tourner à gauche. Remonter le *chemin du Rival* jusqu'à la route menant à Montgeard et rejoindre le village jusqu'au point de départ.

10 Les collines du vent



Sur les pas des anciens meuniers, longez le Canal du Midi puis prenez de la hauteur sur les crêtes du Lauragais d'Avignonet-lauragais jusqu'à Fanjeaux. Découvrez 10 panneaux d'interprétation tout au long des 48 kilomètres. Suivez le balisage jaune et bleu.

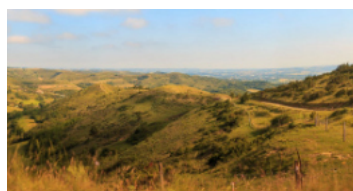


Départ Camping Le Radel
(Écluse Emborrel · Avignonet-Lgs)

Arrivée Fanjeaux

48 km

Balisage jaune & bleu



GR®653 St Jacques-de-Compostelle **GR**

Le GR®653 est une voie historique qui relie Arles à St Jacques-de-Compostelle en passant par Toulouse.



Voici les villages traversés en Terres du Lauragais :

- Avignonet-Lauragais
- Villefranche-de-Lauragais
- Montgaillard-Lauragais
- Villeneuve



Sur les chemins...



Le Sentier des éoliennes Calmont



Cette boucle sur un chemin de crête, idéale à faire en famille, invite à la découverte des énergies renouvelables et à la contemplation des Pyrénées ou des collines du Lauragais.

Le + : un livret jeu gratuit est disponible à l'Office de Tourisme



4,5 km



Le Sentier de l'Agasse Lac de la Thésauque



Balade autour du lac de la Thésauque (Nailloux / Montgeard) pour découvrir la faune et la flore lacustre grâce aux panneaux d'interprétation.

Les + : parkings, sanitaires, tables de pique-nique, baignade en été.



5,1 km



Le Bois Barrat Montesquieu-Lauragais

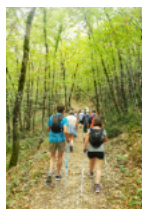
2 parcours parfaitement adaptés aux familles avec des passages au cœur du bois et dans une prairie riche en orchidées au printemps.

Le + : parking avec 3 tables de pique-nique au départ du sentier



2,4 km

Parcours de l'agneau



4,9 km

Parcours du loup

Le célèbre canal du Midi, érigé au XVII^{ème} siècle, fait partie intégrante de la V80, une voie cyclable qui relie la Méditerranée à l'Atlantique sur près de 800km, de Royan à Sète. On la connaît également sous le nom de Canal des Deux Mers.

En Haute-Garonne, cette Voie Verte le long du canal est idéale pour se promener à l'ombre des platanes séculaires grâce à chemin goudronné qui facilite la mobilité et qui la rend accessible à tous les niveaux, que ce soit à pied ou en vélo.




- Écluse du Sanglier / Écluse de Négra : 3,6 km
- Écluse de Négra / Écluse de Laval : 4,2 km
- Écluse de Laval / Écluse de Gardouch : 1,5 km
- Écluse de Gardouch / Écluse de Renneville : 4,1 km
- Écluse de Renneville / Écluse d'Encassan : 2,8 km
- Écluse d'Encassan / Écluse d'Emborrel : 1,6 km
- Écluse d'Emborrel / Port-Lauragais : 2,5 km
- Port-Lauragais / Seuil de Naurouze : 2 km





www.lauragais-tourisme.fr

 @LauragaisTourisme31

 #LauragaisTourisme

 LAURAGAIS
TOURISME
Au cœur du midi toulousain



OFFICE DE TOURISME

Moulin à six ailes / Le Gril

31560 Nailloux

+33 (0)5 62 57 09 68

www.lauragais-tourisme.fr



Horaires d'ouverture : 10h-12h & 14h-17h

De septembre à juin

Du lundi au samedi

Juillet et août

Du lundi au samedi & les dimanches

Du 13/07 au 24/08